

Nieuwsbrief

Februari
2023

Deze Nieuwsbrief is voor u samengesteld door het bestuur van Kaag en Braassem Ouderen.

KBO: Ruud Stikkelbroeck, voorzitter 0610244262 - Ledenadministratie: T. Opdam 0634636900

www: kbo.kaagenbraassem ledenadm@gmail.com

Spoedeisende zorg buiten kantooruren 0900-5138039

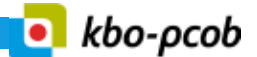
Politie telefoon voor doven en slechthorenden - spoed 0800-8112 - geen spoed 0900-1844

Ouderenadviseur: Rettie Bentvelsen via infolijn van 09.00 uur tot 11.00 uur 071-3317969 of 0651103212

Rijbewijskeuring: J. de Jong 071-3312975

Papierwinkel (hulp bij het invullen van formulieren en aanvraag voedselbank) - Freek Nijeboer 0616695232

Belastingservice: Yvonne van der Heden 0640371195 - Trudy Scheurleer 0613123638



Bericht van de penningmeester

De incasso van de contrbutie zal plaatsvinden op 25 januari 2023.

Dinsdag 14 februari 2023

Fruit van marsepein maken

Dinsdag 14 Februari gaan we van marsepein fruit maken. Wij zijn blij dat Kees ons komt helpen om er wat leuks van te maken. Hij brengt alles mee, zoals echte goede marsepein, kleurstof om de banaan en mandarijn de juiste kleur te geven.

De kosten zijn € 20,00 p.p. inclusief koffie. Aanvang 10.00 uur.

Na het marsepein maken is er een lunch en 's middags kaarten, sjoelen en rummycub. Kosten hiervoor zijn € 8,00

's Middags kaarten, sjoelen en rummycub.

Kosten hiervoor € 4,00. Aanvang 13.30 uur.

Locatie: Plein 13, Pastoor van de Plaatstraat 13 te Rijpwetering.

Als er teveel aanmeldingen zijn dan is er een mogelijkheid om nog op dag 21 februari marsepein te maken, ook als u wilt met lunch.

Ook dan beginnen we om 10.00 uur. Opgegeven bij: Engeliën tel. 0613223451 of Marian 071-3314338.



Armoedeprobleem in Kaag en Braassem

In de afgelopen tijd zien we steeds meer berichten over mensen die in financiële problemen komen. Dit kan door allerlei omstandigheden worden veroorzaakt, zoals de stijgende energiekosten, prijzen van levensonderhoud die de pan uit rijzen, enz.

Maar er kunnen ook andere omstandigheden zijn waardoor iemand plotseling in de financiële problemen komt en waarvoor (nog) geen oplossing voorhanden is via rijks of gemeentelijke voorzieningen.

In dat geval kan Stichting Sociaal Noodfonds Kaag en Braassem wellicht hulp bieden.

Het Noodfonds is ontstaan doordat diverse binnen Kaag en Braassem werkzame fondsen hiaten in de hulpverlening signaleerden. De bestaande fondsen blijven hun goede werk gewoon doen, maar het Sociaal Noodfonds is niet kerkelijk gebonden, niet gericht op een speciale doelgroep en wil hulp bieden gewoon aan eenieder die dat nodig heeft. De verwachting is dat hierdoor de grens voor mensen om een beroep te doen op het fonds lager zal zijn. Omdat sprake is van een breed gedragen algemeen Noodfonds kan (nog) beter hulp worden geboden aan mensen in acute nood, waardoor sociaal isolement kan worden voorkomen.

Het noodfonds kent drie vormen van hulpverstrekking:

- In de vorm van een lening (beoordeeld wordt of de hulpaanvrager voldoende aflossingscapaciteit heeft)
- In de vorm van een gift (bij geen of onvoldoende aflossingscapaciteit bij de hulpvrager)
- In natura (bijvoorbeeld het vervangen of repareren van een niet functioneel gebruiksvoorwerp)

Opgemerkt wordt dat financiële hulp in de regel wordt overgemaakt niet aan de hulpvrager maar rechtstreeks aan de schuldeiser.

Voor de praktische uitvoering maakt het Noodfonds gebruik van de inzet van een medewerker van uitvoeringsinstantie De Driemaster.

Hoe kan een aanvraag worden gedaan?

Op de website van het Noodfonds vindt u een aanvraagformulier: <https://noodfondskb.nl/aanvraag/>

Verder kunt u voor een aanvraag het Noodfonds telefonisch benaderen op werkdagen tussen 8.00 en 18.00 uur op telefoon nr. 06-83845677

Wie kunnen aanvragen indienen?

Aanvragen kunnen worden ingediend door hulpvragers zelf, zo nodig met hulp van hulp- en dienstverleners.

Binnen welke termijn kan hulp worden geboden? De bedoeling is dat e.e.a. wordt geregeld binnen twee werkdagen.

Miljoenen aan prima werkende medicijnen gaan gewoon de prullenbak in

Marcel Levi, 5 november 2022 (bron: Het Parool)

Ik heb bijna nooit hoofdpijn, maar verleden week stond ik op met knallende koppijn. Met een druk programma voor de boeg bedacht ik dat dit geen fijne dag zou worden en besloot toch maar een paracetamol te nemen.

Na lang zoeken vond ik achter in een la nog een tablet, weliswaar met houdbaarheidsdatum september 2019. Omdat ik met de beste wil van de wereld niet kon verzinnen wat er bederfelijk of vergankelijk zou kunnen zijn aan een luchtdicht verpakt paracetamolletje, besloot ik die datum te negeren en nam ik de pijnstillers in. Binnen een uurtje was ik volledig van mijn hoofdpijn af.

Wat bepaalt eigenlijk de houdbaarheidsdatum van geneesmiddelen? Het ontluisterende antwoord is dat niemand precies weet wanneer een geneesmiddel minder werkzaam wordt, dat wordt namelijk nooit onderzocht. Voor zalfjes en oogdruppels is wel duidelijk dat ze na opening beperkt houdbaar zijn door infectierisico. Maar bij netjes verpakte pillen of capsules dus niet.

De datum op de verpakking is verzonnen door fabrikanten, die in ieder geval tot dat moment garanderen dat de pillen in orde zijn. Of het daarna minder wordt of juist nog jaren goed blijft, weten we gewoon niet. Omdat veel mensen toch liever geen risico nemen, wordt in Nederland jaarlijks voor tientallen miljoenen aan misschien nog wel prima werkzame medicijnen weggegooid. En geen fabrikant die ertoe te bewegen is serieus houdbaarheidsonderzoek te doen, want een nieuw doosje verkopen is lucratiever.

Nog erger is het gesteld met medicijnen die nog helemaal binnen de houdbaarheidsdatum zijn, maar niet worden gebruikt omdat ze niet meer nodig zijn. Als u die pillen netjes inlevert bij de apotheek worden ze vervolgens... weggegooid. En daarmee gaan nog eens tientallen miljoenen de vuilcontainer in.

Eénmaal uitgegeven medicijnen mogen volgens een richtlijn van de gezondheidsinspectie nooit meer worden hergebruikt. Al zitten de pillen in keurig intacte strips of is het doosje nog hermetisch gesloten. "want je weet maar nooit of die medicijnen goed bewaard zijn gebleven," aldus de farmaceutische inspecteurs, die zo zichzelf weer lekker belangrijk weten te maken.

Iedere donderdag

Elke donderdagochtend om stipt 10.30 starten we bij 't Veen onze wandeling. We proberen elke week wat variatie in de route aan te brengen, dus lopen we iedere week een andere route.

Na afloop drinken we koffie bij Bakkerij Van Maanen op het Zuidplein maar als het u niet uitkomt drinkt u dat kopje lekker thuis! Wandelen in een rustig tempo is de hoofdzaak. De afstand bedraagt maximaal 3.5 kilometer.

Alleen als het hard regent of glad is lopen we niet. We hopen u op donderdag te mogen begroeten.



Kerstdiner 2022

De eerste KBO KANJER

