

U bent van harte welkom!

Wat is het Alzheimer Café?

Het Alzheimer Café is een ontmoetingsplek voor mensen met dementie, hun partners, familieleden en vrienden. Hulpverleners en andere belangstellenden zijn ook van harte welkom.

Dementie is een verzamelnaam voor ruim vijftig ziektes, waarvan Alzheimer de bekendste is. De onderwerpen van het Alzheimer Café betreffen alle vormen van dementie. De gasten ontmoeten elkaar, wisselen hun ervaringen met dementie uit en praten over de mogelijkheden voor hulp en dienstverlening.

Hoe ziet het programma eruit?

Het programma is gevarieerd, maar iedere avond staat er één onderwerp centraal (zie programma). De avond wordt geleid door een ervaren gespreksleider. De bijeenkomst begint met een lezing, workshop of interview van een deskundige over het onderwerp. Ook is er ruime gelegenheid om vragen te stellen en ervaringen te delen.

Aanvang

Het programma begint om 19.30 uur en eindigt rond 21.00 uur. Koffie en thee staan klaar vanaf 19.15 uur.

Roelofarendsveen

Locatie: Gogherweide

Adres: Rembrandt van Rijn singel 104

Nieuwkoop

Locatie: De Rank

Adres: Regthuysplein 19

Leimuiden

Locatie: de Ontmoeting

Adres: Dorpsstraat 51

Ter Aar

Locatie: Aarhoeve

Adres: J.M. Halkesstraat 33

Meer informatie

Voor meer informatie kunt u kijken op www.alzheimer-nederland.nl/regios/midden-holland of neem contact met ons op via: 06-82745657

PROGRAMMA 2026 - 2027

21 september
R'veen

DEMENTIE, WAT NU?

Een diagnose dementie roept vaak veel vragen op. We bespreken wat dementie betekent, welke ondersteuning mogelijk is en hoe u de eerste stappen kunt zetten.

12 oktober
Nieuwkoop

OMGAAN MET GEDRAGSVERANDERINGEN

Een diagnose dementie roept vaak veel vragen op. We bespreken wat dementie betekent, welke ondersteuning mogelijk is en hoe u de eerste stappen kunt zetten.

16 november
Ter Aar

VERANDERENDE RELATIES BIJ DEMENTIE

Dementie heeft invloed op de relatie met uw partner, familie en vrienden. Rollen veranderen en het contact wordt anders. Hoe houdt u verbinding?

25 januari
R'veen

DEMENTIE & LEVENSEINDE

Een moeilijk, maar belangrijk onderwerp. Welke keuzes zijn er, hoe legt u uw wensen vast en waar kunt u terecht voor ondersteuning?

15 februari
Nieuwkoop

ZORG EN ONDERSTEUNING THUIS

Ontdek welke hulp en ondersteuning mogelijk is om zo lang mogelijk prettig thuis te blijven wonen.

22 maart
Leimuiden

VRIJE TIJD EN ACTIVITEITEN

Actief blijven en genieten van fijne momenten blijft belangrijk, ook bij dementie. Laat u inspireren door activiteiten en praktische ideeën voor samen.

19 april
Nieuwkoop

WET- EN REGELGEVING

Bij dementie komt vaak veel kijken op het gebied van wet- en regelgeving. Tijdens deze avond krijgt u duidelijke uitleg over de belangrijkste regelingen en waar u terecht kunt voor ondersteuning.

24 mei
R'veen

LEVEND VERLIES

Dementie brengt afscheid met zich mee, terwijl iemand er nog is. Hoe gaat u om met dit levend verlies?

01 juni
Nieuwkoop

DE KRACHT VAN LOTGENOTEN

Dementie hoeft u niet alleen te dragen. Tijdens deze avond staan ontmoeting, herkenning en steun centraal. Hoe ervaren anderen dit?